



ダイナミックオーナーズ会

2009年9月例会のご案内

第26期 総務・百歳委員会

今こそ結束力発揮！～スポーツの秋～

運動適正テストは、人間の運動の基礎となる能力や、身体の動きを総合的にみようとするもので、性、年齢を問わず誰でも、いつでも、どこでもでき、一生を通じて継続して行え、できるだけ少ないテスト項目により、運動の適正を科学的にとらえようとするテストです。

実施科目は次の5種目(今回4種目)とし、それぞれの種目ごとに判定を行うと共に、5種目(今回4種目)全てを実施し、その総合判定を行います。

是非この機会に自分の運動能力を把握し、日々の健康に役立ててみて下さい。

9月9日(水) 18:00~21:00

事前にチケット持っていれば 9:00から利用可能 ※当日施設利用可能時間9:00~24:00

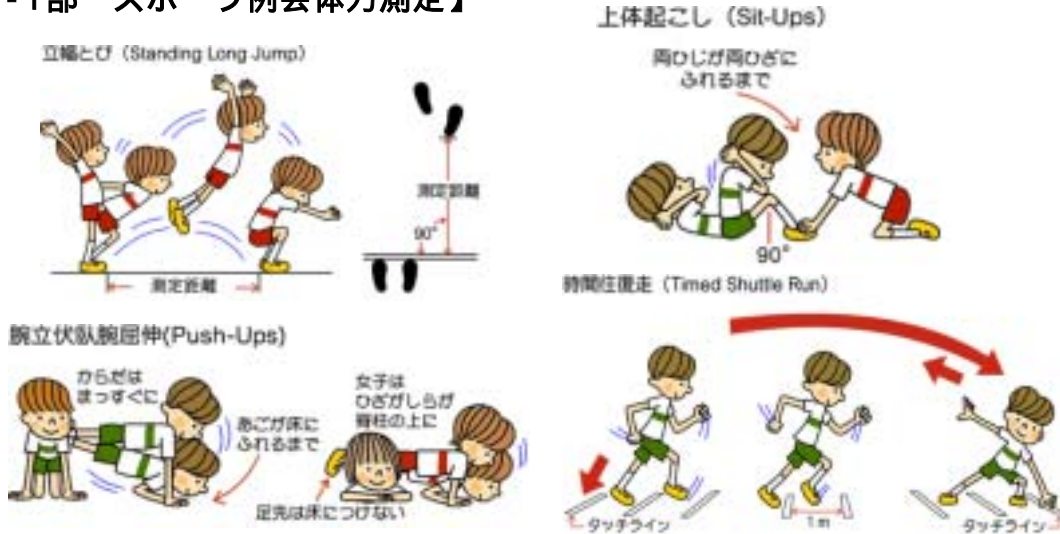
4時間無料の提携駐車場有り！(駐車券は入館時受付に提示)

場所：大阪府大阪市住之江区西住之江1-1-21 セントラルウェルネスクラブ住ノ江

第1部 例会 第2部 スポーツ例会 第3部 懇親例会

参加費：オブザーバーの方 5,000円(食事付き！)

【第2-1部 スポーツ例会体力測定】



総合適正テストの結果を入力するだけで自動的に得点評価できる「集計プログラム」を、ご自分のPCにてご利用いただけるようCDにてプレゼントいたします。

全国平均値と照らし合わせてみて下さい。

【第2-2部 スポーツ例会フワフワバレーボール】

経営ビジョン・広報親睦・総務百歳・役員の計4チームリーグ戦

1位¥30,000円 2位¥15,000円 3位¥10,000円 4位¥5,000円 商品券

FAX : 06-6949-3626

ダイナミックオーナーズ会 事務局 行

会員の方でやむを得ず欠席する場合は
前日までに事務局まで

【オブザーバー】

欠席会員名

紹介会員名

サンカシャ
参加者

サンカシャ
参加者